

Nachts natürlich schlummern – ohne Hangover

Klassische chemische Schlafmedikamente wie Benzodiazepine oder Z-Substanzen wirken auf das zentrale Nervensystem. Sie können daher müde und benommen machen – auch über die Nacht hinaus (Hangover). Sind die Aufmerksamkeit, Konzentrationsfähigkeit und Fahrtüchtigkeit durch die Nachwirkung eines Schlafmittels beeinträchtigt, steigt die Unfallgefahr im Straßenverkehr und am Arbeitsplatz. Um diese und andere mögliche Nebenwirkungen zu vermeiden, sollten chemische Schlafmittel nur im äußersten Notfall eingesetzt werden.

Stresshormone reduzieren statt sedieren

Das natürliche Arzneimittel Neurexan[®] (rezeptfrei in der Apotheke) ist eine sichere und wirksame Alternative zu chemischen Schlafmitteln. Es hat keine dämpfende Wirkung und erzeugt keinen Hangover-Effekt. Die schlaffördernde Wirkung beruht auf der Reduzierung des Stresshormons Cortisol. Dieser Effekt wurde in einer wissenschaftlichen Studie nachgewiesen¹. Spätnachmittags oder am frühen Abend eingenommen, beruhigt das natürliche Arzneimittel und entspannt – und fördert so das natürliche Einschlafen.

Neurexan[®] enthält die Arzneipflanze des Jahres

Die natürliche Wirkformel von Neurexan[®] enthält neben Auszügen aus Passionsblume (*Passiflora incarnata*), getrocknetem Kaffeesamen in homöopathischer Dosierung (*Coffea arabica*) und Zincum isovalerianicum aus der Baldrianwurzel auch Hafer (*Avena sativa*), der zur Arzneipflanze des Jahres 2017 ernannt wurde. Saathafer – auch Weißer Hafer oder Echter Hafer genannt – ist unter anderem für seine stressreduzierende, beruhigende und konzentrationsfördernde Wirkung bekannt und geschätzt.

¹ Doering B. K., Wegner A., Hadamitzky M., Engler H., Rief W., Schedlowski M.: Effects of Neurexan in an experimental acute stress setting – an explorative double-blind study in healthy volunteers. *Life Sciences* 146 (2016) 139-147

Neurexan[®] Tabletten Zul.-Nr.: 16814.00.01

Zus.: 1 Tabl. enth.: Arzneil. wirks. Bestandt.: *Passiflora incarnata* Dil. D2, *Avena sativa* Dil. D2, *Coffea arabica* Dil. D12, *Zincum isovalerianicum* Dil. D4 jeweils 0,6 mg. Sonst. Bestandt.: Magnesiumstearat, Lactose-Monohydrat.

Anw.geb.: Sie leiten sich von den homöopath. Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlafstörungen u. nerv. Unruhezustände. Vorsicht b. anhaltenden, unklaren o. neu auftretenden Beschwer.

Gegenanz.: Keine bekannt.

Nebenwirk.: Keine bekannt. Bei der Einnahme eines homöopath. Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwer. vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung).

Warnhinweis: Enth. Lactose. Packungsbeilage beachten.

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Straße 2-4

76532 Baden-Baden, www.heel.de